




2025년 8월 아동복지시설 식단 만 6~11세					발행일: 2025년 7월 15일 발행처: 영양·기획팀	 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터	
기관명:					이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.		
구분					1[금]		2[토]
아침					꼬마김밥 ⑤⑬ 보리차 백미밥 맑은애호박국 ⑤⑥ 순살가자미찜 ⑤⑥ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		크림수프 ②⑤⑥⑮㉞ 마늘빵 ①②⑤⑥ 잡곡밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 두부구이 ⑤ 깨임나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
점심					스팸마요덮밥 ①②⑤⑥⑩⑫⑮㉞ 양송이된장국 ⑤⑥ 새우튀김 ①⑤⑥⑨ 김구이 ⑤ 배추김치 ⑤⑥⑨ 옥수수빵 ①②⑤⑥ 우유 ②		백미밥 버섯맑은국 ⑤⑥ 닭가슴살숙주볶음 ⑤⑥⑮ 무생채 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨ 핫도그 ①②⑤⑥⑩⑫⑮㉞㉟ 우유 ②
저녁							
저녁간식							
열량/단백질					2161/79		1756/80
〈원산지 표시〉							
쌀							
잡쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	산
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	산
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
햄	소시지						
산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

2025년 8월 아동복지시설 식단 만 6-11세				발행일: 2025년 7월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터						
기관명:						이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.						
구분	3[일]		4[월]		5[화]	6[수]	7[목]	8[금]	9[토]			
아침	밥식빵 ①②④⑤⑥㉞		다진유부주먹밥 ⑤⑥		찐빵 ②⑤⑥	쌀케리얼 ⑤⑥/우유 ②	멸치주먹밥 ⑤	베이컨주먹밥 ①⑤⑩	모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫⑬㉞			
	우유 ②		보리차		두유 ⑤		작두콩차	보리차				
점심	백미밥		참쌀현미밥		흑미밥	기장밥	차조밥	백미밥	백미밥			
	맑은열무국 ⑤⑥		배추맑은국 ⑤⑥		아욱된장국 ⑤⑥	다시마무쌈국 ⑤⑥	부대찌개 ①②⑤⑥⑩⑫⑬㉞	두부새우젓국 ⑤⑨	호박임원장국 ⑤⑥			
	떡갈비구이 ⑤⑥⑩㉞		오징어볶음 ⑤⑥㉞		훈제오리구이 ②⑤⑥㉞	돼지고기찜 ⑤⑥⑩	치즈달걀말이 ①②⑤	콩나물불고기 ⑤⑥⑩	동태살엿장조림 ⑤⑥			
	우엉조림 ⑤⑥		당근숙나물 ⑤		부추무침 ⑤⑥	표고버섯볶음 ⑤⑥	무나물 ⑤⑥	연근흑임자소스무침 ①②④⑤⑥⑧㉞	청경채유자청무침			
저녁	깍두기 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨			
	백미밥		백미밥		기장밥	백미밥	백미밥	백미밥	차조밥			
	달걀찜국 ①		북어미역국 ⑤⑥		들깨수제비 ⑤⑥	버섯당면국 ⑤⑥	도토리묵국 ⑤⑥⑨	애호박된장국 ⑤⑥	시래기된장국 ⑤⑥			
	돼지고기꼭찜 ⑤⑥⑩⑫		두부완자전 ①⑤⑥		소고기굴소스볶음 ⑤⑥㉞㉞	동태살전 ①⑤⑥	닭고기간장조림 ⑤⑥⑬	돼지고기표고버섯볶음 ⑤⑥⑩	닭장각구이 ⑤⑬/머스터드소스 ①⑤⑥			
저녁간식	양배추나물 ⑤⑥		브로콜리채소볶음 ⑤⑥		애호박나물 ⑤⑥	취나물볶음 ⑤⑥	상추사과무침 ⑤⑥	고구마순들깨나물 ⑤⑥	열무나물			
	깍두기 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨			
열량/단백질	수박화채 ②		크림빵 ①②⑤⑥		들기름비빔국수 ⑤⑥	찐감자	수제바나나우유 ②	피자빵 ①②⑤⑥⑩㉞㉞	키위			
	우유 ②					보리차		우유 ②	호상요구르트 ②			
열량/단백질	1827/68		1943/79		1881/76	1751/75	1747/68	1849/78	1925/97			
〈원산지 표시〉												
쌀												
찐쌀	현미		찐쌀		밥		죽		누룽지	기타 쌀가공품		
산	산		산		산		산		산	산	산	
배추김치										콩류		
배추	얼갈이배추		봄동배추		고춧가루		두부류		콩국수	콩비지		
산	산		산		산		산		산	산	산	
소고기												
한우	육우		젓소		돼지고기		닭고기		양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)	
산	산		산		산		산		산	산	산	
수산물												
낙지	고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게	다랑어	주꾸미	
산	산		산		산		산		산	산	산	
식육/어육가공품												
떡갈비	베이컨		햄									
산	산		산		산		산		산	산	산	
원산지 표시품목												
쌀 [쌀 가공품포함, 찐쌀, 현미, 찐쌀, 밥, 죽, 누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추, 봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류, 콩국수, 콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우, 육우, 젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어 및 부세						알레르기 유발식품 표시			①난류 ②우유 ③매일 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야왕산류 ⑭호두 ⑮달고미 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 ※ 야왕산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			

2025년 8월 아동복지시설 식단
만 6~11세

발행일: 2025년 7월 15일
발행처: 영양·기획팀


대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터


기관명:이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	10[일]	11[월]	12[화]	13[수]	14[목]	15[금]	16[토]
아침	건새우주먹밥 ⑤⑨	단호박샌드위치 ①②⑤⑥㉞	카스테라 ①②⑤⑥	치즈주먹밥 ②⑤	시리얼/우유 ②	베이글 ①②⑤⑥/크림치즈 ②	닭고기주먹밥 ⑤⑬
	보리차	우유 ②	우유 ②	보리차		우유 ②	보리차
점심	백미밥	작은백미밥	잡쌀현미밥	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥
	순두부찌개 ①⑤	쇠고기떡국 ⑤⑥㉞	감자국 ⑤⑥	배추맑은국 ⑤⑥	차돌박이된장찌개 ⑤⑥㉞	배추들깨국 ⑤⑥	느타리버섯찌개 ⑤⑥
	비엔나채소볶음 ⑤⑥⑩⑬㉞	메추리알장조림 ①⑤⑥	낙지볶음 ⑤⑥	소고기장조림 ⑤⑥㉞	고등어살카레구이 ②⑤⑥⑦⑫⑬㉞㉞	두부양념조림 ⑤⑥	소고기가지볶음 ⑤⑥㉞
	콩나물무침 ⑤⑥	우영들깨무침 ⑤⑥	속갓두부무침 ⑤⑥	브로콜리조무침 ⑤⑥	참나물무침 ⑤⑥	얼갈이나물 ⑤⑥	땅콩조림 ④⑤⑥
저녁	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨
	백미밥	백미밥	수수밥	수수밥	백미밥	열무보리간장비빔밥 ⑤⑥⑨	백미밥
	미소장국 ⑤⑥	콩가루배추국 ⑤⑥	물만둣국 ①②⑤⑥⑩㉞㉞	숙주맑은국	쇠고기묵국 ⑤⑥㉞	불어묵국 ①⑤⑥⑧⑨㉞	유부장국 ⑤⑥
	짜장닭볶음 ②⑤⑥⑬㉞	제육볶음 ⑤⑥⑩	닭가슴살버터구이 ②⑬	돼지고기강정 ①⑤⑥⑩⑫	채소오물렛 ①②⑤	오이무침 ⑤⑥	간장돼지불고기 ⑤⑥⑩
저녁간식	양배추샐러드(발사믹드레싱)	우영잡채 ⑤⑥	청경채나물 ⑤⑥	진미채무침 ⑤⑥㉞	비름나물된장무침 ⑤⑥	달걀후라이 ①⑤	오복채무침
	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	찐고구마	참외	약과 ⑤⑥	단호박꿀찐	약식 ④⑤⑥㉞	수박	크림리조트 ②⑤㉞
	우유 ②	호상요구르트 ②		우유 ②	식혜	호상요구르트 ②	
열량/단백질	1945/79	2227/74	1809/72	1722/76	2131/74	1748/72	2074/82

〈원산지 표시〉							
쌀							
잡쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
비엔나							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방 어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 오징어 ⑰조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑱잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	---	--------------	--

2025년 8월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2025년 7월 15일 발행처: 영양·기획팀	 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터									
기관명:					이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.									
구분	17[일]		18[월]		19[화]		20[수]		21[목]		22[금]		23[토]	
아침	두부주먹밥 ⑤ 작두콩차		밥새우주먹밥 ⑤⑨ 보리차		채소찐빵 ⑤⑥⑩⑬⑭ 우유 ②		햄채소주먹밥 ①②⑤⑥⑩⑬⑭ 보리차		잔치국수 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		잼샌드위치 ①②⑤⑥ 우유 ②		참치주먹밥 ⑤⑥⑬ 보리차	
	백미밥 들깨국 ⑤⑥ 해물찜 ⑤⑥⑨⑩⑬ 감자조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		잡쌀현미밥 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 마파두부 ⑤⑥⑩ 아욱나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		잡쌀현미밥 버섯맑은국 ⑤⑥ 소고기채소조림 ⑤⑥⑬ 아몬드잔멸치볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		잡곡밥 애호박새우젓국 ⑨ 대구살조림 ⑤⑥ 쫄면채소무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		흑미밥 감자맑은국 ⑤⑥ 주꾸미볶음 ⑤⑥ 시금치나물 ⑤⑥ 백김치 ⑤⑥⑨		백미밥 배춧국 ⑤⑥ 소고기새송이버섯볶음 ⑤⑥⑬ 부추양파무침 깍두기 ⑤⑥⑨		백미밥 닭곰탕 ⑬ 브로콜리마늘볶음 ⑤⑥ 옛날소시지전 ①⑤⑥⑩⑬⑭ 깍두기 ⑤⑥⑨	
점심	잡쌀현미밥 우렁된장국 ⑤⑥⑬ 달걀장조림 ①⑤⑥ 고사리나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		백미밥 숙갓된장국 ⑤⑥ 오리불고기 ⑤⑥ 무초절임 배추김치 ⑤⑥⑨		잡쌀현미밥 유부맑은국 ⑤⑥ 삼겹살파프리카구이 ⑩ 상추오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		작은백미밥 크림스프 ②⑤⑥⑬⑭ 두부스테이크 ①②⑤⑥⑩⑫⑭ 코울슬로샐러드 ①⑤⑥⑬ 깍두기 ⑤⑥⑨		차조밥 들깨미역국 ⑤⑥ 달걀비 ⑤⑥⑬ 감자채볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		기장밥 뼈없는돈육감자탕 ⑤⑥⑩ 오징어숙회 ⑦/초고추장 ⑤⑥ 고구마순나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		새우간장덮밥 ⑤⑥⑨ 근대된장국 ⑤⑥ 청포도양상추샐러드 ①⑤⑥⑬ 감자고로케 깍두기 ⑤⑥⑨	
	저녁간식		롤빵 ①②⑤⑥ 우유 ②		로제소스스파게티 ①②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑯ 오렌지		복숭아 ⑪ 호상요구르트 ②		소보로빵 ①②④⑤⑥ 우유 ②		수박화채 ②		찰보리빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	
열량/단백질	1992/94		1746/68		1758/74		2024/72		2031/74		1715/82		2032/93	
〈원산지 표시〉														
쌀														
찹쌀	현미		찐쌀		밥		죽		누룽지		기타 쌀가공품			
	산	산		산		산		산		산		산		산
배추김치					콩류									
배추	얼갈이배추		봄동배추		고춧가루		두부류		콩국수		콩비지			
	산	산		산		산		산		산		산		산
소고기														
한우	육우		젓소		돼지고기		닭고기		양고기		오리고기		염소고기(유산양포함)	
	산	산		산		산		산		산		산		산
수산물														
낙지	고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게		다랑어		주꾸미	
	산	산		산		산		산		산		산		산
식육/어육가공품														
소시지	햄													
	산	산		산		산		산		산		산		산
원산지 표시품목														
쌀 [쌀 가공품포함, 찹쌀, 현미, 찐쌀, 밥, 죽, 누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추, 봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류, 콩국수, 콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우, 육우, 젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세														
알레르기 유발식품 표시														
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.														

2025년 8월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2025년 7월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터		
기관명:						이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.		
구분		24[일]	25[월]	26[화]	27[수]	28[목]	29[금]	30[토]
아침	모닝빵 ①②⑤⑥/딸기잼	프렌치토스트 ①②⑤⑥	채소주먹밥 ⑤	볶음김치주먹밥 ⑤⑥⑨	식빵 ①②⑤⑥/딸기잼	김가루주먹밥 ⑤	바나나핫케이크 ①②⑤⑥	
	우유 ②	우유 ②		보리차	우유 ②	보리차	우유 ②	
점심	잡곡밥	기장밥	차조밥	흑미밥	백미밥	잡곡밥	두부소보로밥 ⑤⑥	
	갈비탕 ㉞	육개장 ⑤⑥㉞	콩비지찌개 ⑤⑥⑨㉞	팽이버섯맑은국 ⑤⑥	참치김치찌개 ⑤⑥⑨㉞	애호박고추장찌개 ⑤⑥	숙갓맑은국 ⑤⑥	
	두부부침 ⑤	양송이버섯볶음 ⑤⑥	돈육부추볶음 ⑤⑥㉞	고등어살무조림 ⑤⑥⑦	채소달걀말이 ①⑤	갈치살구이 ⑤	계란장조림 ①⑤⑥	
	미역줄기볶음 ⑤⑥	불어묵조림 ①⑤⑥⑧⑨㉞	건파래무침 ⑤	물만두튀김 ①②⑤⑥⑩㉞㉟	애호박볶음 ⑤⑥	양배추초절임 ⑤⑥	파프리카무침 ①⑤⑥	
	깍두기 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	
저녁	백미밥	백미밥	백미밥	수수밥	작은백미밥	카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑮㉞㉟	백미밥	
	아욱된장국 ⑤⑥	고구마순된장국 ⑤⑥	맑은꽃게탕 ⑤⑥⑧	숙갓어묵국 ①⑤⑥⑧⑨㉞	토마토소스스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮㉞	맑은장국 ⑤⑥	김치국 ⑤⑥⑨	
	닭가슴살호두조림 ⑤⑥⑭⑮	돼지고기가지볶음 ⑤⑥⑩	채소달걀찜 ①	간장닭강정 ①⑤⑥⑮	미니돈가스 ①⑤⑥⑩/케첩 ⑫	칠리새우 ⑤⑥⑨⑫	달봉구이 ⑤⑮	
	단호박찜	도토리묵무침 ⑤⑥	근대된장무침 ⑤⑥	들깨무나물 ⑤⑥	마카로니샐러드 ①⑤⑥㉞	오이무침 ⑤⑥	양배추샐러드 ①⑤⑥	
저녁간식	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	배추김치 ⑤⑥⑨	깍두기 ⑤⑥⑨	
	간장떡볶이 ①⑤⑥⑧⑨㉞	청포도 호상요구르트 ②	크로와상 ①②⑤⑥ 우유 ②	두유미숫가루 ⑤	치즈스틱 ①②⑤⑥ 등글레차	토마토 ⑫ 호상요구르트 ②	키위 호상발효유 ②	
열량/단백질	1914/72	1938/78	2128/73	2067/78	2198/99	2085/82	1763/80	
〈원산지 표시〉								
쌀								
찹쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품		
산	산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류				
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지		
산	산	산	산	산	산	산	산	
소고기								
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)	
산	산	산	산	산	산	산	산	산
수산물								
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미	
산	산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품								
미니돈가스								
산	산	산	산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함, 찹쌀, 현미, 찐쌀, 밥, 죽, 누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추, 봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류, 콩국수, 콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우, 육우, 젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세				알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.	

구분	31[일]						
아침	호밀빵 ①②⑤⑥/달기잼						
	우유 ②						
점심	백미밥						
	맑은콩나물국 ⑤						
	쇠고기불고기 ⑤⑥⑩						
	참깨브로콜리무침						
	배추김치 ⑤⑥⑨						
저녁	짜장밥 ②⑤⑥⑩⑮⑯						
	달걀양파국 ①⑤⑥						
	레몬소스탕수육 ①②⑤⑥⑩⑮⑯						
	과일샐러드 ①⑤⑥⑫⑯						
저녁간식	배추김치 ⑤⑥⑨						
	수제블루베리우유 ②						
열량/단백질	1945/72						

〈원산지 표시〉							
쌀							
참쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	산
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
탕수육							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,참쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(납치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방 어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	---	--------------	---